DER KAROTTENSALAT, DER EUER LEBEN VERÄNDERT...

10 Minuten | Leicht | 2 Portionen

Dieser Karottensalat ist kein neues Rezept. Im Gegenteil. Es ist ein uralter Klassiker. Vielen kennen Ihn bestimmt von Hotelbüffets, oder auch von der Raststätte. Dort gab es ihn meistens noch mit Rosinen, weswegen ich ihn früher überhaupt nicht gemocht habe.

Lässt man diese raus, ist er aber super lecker, erfrischend und unwiderstehlich. Manche machen noch geriebenen Apfel oder geröstete Sonnenblumenkerne mit rein, was ich mir sehr gut vorstellen kann.

Also unbedingt ausprobieren!

Schritt 1

Karotten waschen und schälen.
Dann auf einer Vierkantreibe* auf der feinen Fläche reiben. Nur so tritt auch genügend Saft aus, was den Salat so lecker macht.

Schritt 2

Mit Salz würzen. Honig zugeben. Die Orangen auspressen und zu den Karotten geben. Die halbierte Zitrone pressen und auch zugeben.

Schritt 3

Jetzt nur noch vermischen und eine halbe Stunde im Kühlschrank ziehen lassen. Wenn ihr möchtet, könnt ihr noch ein paar geröstete Sonnenblumenkerne zugeben. Diese vorher aber abkühlen lassen.

Der Karottensalat, der euer Leben verändern wird.....

Tipps

Bei mit einem * makierte Links handelt es sich um sogennate Affiliate Links. Bei einem Kauf bekomme ich eine kleine Provision. Für Euch entstehen dabei keinerlei Extrakosten.

Danke für Eure Unterstützung!

Zutaten für 2 Personen:

- 6 Karotten (ungefähr 500 g geschält)
- Saft von 2 Orangen
- Saft einer Zitrone
- 1 Tl Honig
- Salz
- geröstete Sonnenblumenkerne (Optional)

Wie gefällt dir das Rezept?

Klicken Sie auf einen Stern, um dieses Rezept zu bewerten!

Bewertung abgeben

Durchschnittliche Bewertung 4.6 / 5. Anzahl der Bewertungen 158

Bisher noch keine Bewertung! Seien Sie der Erste, der dieses Rezept bewertet.

Meine Feierabenküche*: